

## **PROGRAMME EXCURSION GROUPE INITIATIV'Retraite 53 CASTEL LUBERON à APT du 21 au 28 Juin 2025**

J1/ Accueil en fin d'après-midi, installation dans les chambres. Pot de bienvenue, dîner et nuit.

### **J2/ ROUSSILLON ET LE SENTIER DES OCRES (45 km) - SIMIANE LA ROTONDE & MOULIN A HUILE (50 km)**

**Matin :** Direction Roussillon pour une balade pédestre sur le sentier des ocres : parcours pédagogique aménagé au cœur des anciennes carrières, le fameux Colorado Provençal. Puis continuation avec la découverte accompagnée du village de Roussillon l'un des plus beaux villages du Lubéron, avec les falaises d'ocre aux teintes variant du jaune au rouge.



*Attention : l'ocre étant très salissant, nous vous conseillons de vous munir de chaussures et vêtements adaptés. Prévoir vêtements et chaussures confortables. Excursion réalisable pour les personnes n'ayant pas de difficulté de marche.*

*Déjeuner à l'hôtel*

**Après-midi :** Départ pour le village de Simiane La Rotonde, magnifique village perché et entouré de champs de lavande, entre le pays de Forcalquier et le Luberon. Classé "cité de caractère", le village possède un riche patrimoine historique et vous fera découvrir de très belles curiosités architecturales qui datent du moyen-âge et de la Renaissance : La Rotonde du Château fort, façades et portes sculptées dans les ruelles du village... Puis départ pour Rustrel et découverte du moulin à huile et des traditions autour du travail de l'olive.

### **J3/ MÉNERBES ET LACOSTES (60 km) - GORDES ET LES LAVANDES (50 Km)**

**Matin :** Départ vers Ménerbes pour la visite du village. Classé parmi les plus beaux villages de France, Ménerbes s'étend majestueusement sur un éperon rocheux, offrant une vue spectaculaire sur les paysages environnants du Luberon. Ses ruelles tortueuses parsemées de maisons en pierres aux teintes ocres, ses placettes ombragées, son église Saint-Luc aux airs de Provence d'autrefois en font un véritable bijou provençal. Puis direction Lacoste. Découverte pédestre du village. De Lacoste, vous admirerez Bonnieux, un gros village pittoresque étagé sur un promontoire du Luberon, où subsistent de nombreux vestiges de remparts. Arrêt au Pont Julien, construit sur la Via Domitia, la plus ancienne route de France et aménagée par les Romains pour relier l'Empire à ses conquêtes.

*Déjeuner à l'hôtel*

**Après-midi :** Nichée depuis le XII<sup>ème</sup> siècle dans le creux de son vallon provençal, l'abbaye Notre- Dame de Sénanque apparaît comme l'un des plus purs témoignages de l'architecture cistercienne romane. Visite guidée vous permettant d'admirer l'église abbatiale, l'ancien dortoir, le cloître, la salle du chauffoir et la salle du chapitre, construits aux XII<sup>ème</sup> et XIII<sup>ème</sup> siècles.



Retour par le village de Gordes pour la découverte du village : le bourg, le belvédère et l'ancien hôpital. Visite guidée 1H00

L'abbaye Notre-Dame de Sénanque est un lieu de vie monastique : nous vous remercions d'en respecter le climat de recueillement et de prières. Une tenue correcte est demandée.

En raison du nombre important de marches et d'escaliers dans l'abbaye médiévale, l'accès des personnes à mobilité réduite est particulièrement difficile et se révèle impossible en fauteuil roulant.

Attention Gordes inadapté pour des personnes ayant des difficultés de marche (Il faut compter 400 m du parking au château, pas de fort dénivelé mais on longe la route principale sur un petit trottoir. Le dénivelé est principalement dans la visite elle-même du village pour voir les ruelles, les remparts et « les pas d'ânes »).

#### J4/ MONT VENTOUX ET VAISON LA ROMAINE (175 km)

**Journée :** Le matin, départ par Sault pour le Mont Ventoux. Son sommet (1912 m), aux pentes dénudées et caillouteuses, est couronné d'un observatoire, ce qui le rend reconnaissable à plus de 100 km à la ronde. C'est aussi une étape incontournable du Tour de France.



Déjeuner au restaurant.

L'après-midi Direction Vaison la Romaine pour une visite en petit train. Traversez 2000 ans d'histoire et laissez vous promener au cœur de Vaison à la découverte de la cité Gallo Romaine, de la Cité médiévale, du château, du cloître, du pont romain et du village provençal.

Temps libre dans Vaison moderne ou balade accompagnée avec votre guide.

Sur le retour vous pourrez admirer de très beaux panoramas sur les Dentelles de Montmirail. *Visites non incluses des sites antiques (prévoir 1h30 / site) Circuit en train de 35 min*

#### J5/ PLATEAU D'ALBION (75 Km) - FORCALQUIER ET LES LIQUEURS DE PROVENCE (85 km)

**Matinée :** Traversée du plateau d'Albion. Continuation pour le village de Sault, construit en hémicycle. Visite d'une nougaterie avec projection d'une vidéo et dégustation.

*Déjeuner à l'hôtel*

**Après-midi :** Départ pour Forcalquier. Visite du village et de la cathédrale du Bourguet et l'ancien couvent des cordeliers actuellement université européenne des senteurs et saveurs. Dégustation de pastis et de liqueurs de Provence.



#### J6/ APT (10 km) - FONTAINE DU VAUCLUSE ET L'ISLE SUR SORGUE (80 Km)

**Matin :** Visite guidée d'Apt, située au cœur du parc naturel régional du Luberon qui séduit le visiteur par le charme qui se dégage des petites rues de la vieille ville : fontaines anciennes, hôtels particuliers et petites placettes ombragées font partie du décor.

Puis continuation avec la visite d'une fabrique de fruits confits. Une projection vidéo vous apprendra la fabrication des fruits confits suivie d'une dégustation de spécialités.

*Déjeuner à l'hôtel*



**Après-midi :** L'après-midi, route vers l'Isle sur la Sorgue. Visite guidée du village. Les roues à aubes moussues, vestiges de l'industrie textile, bordent toujours les canaux, où l'on peut également apercevoir des barques à fond plat traditionnelles typiques du lieu, autrefois utilisées par les pêcheurs.

Continuation vers Fontaine de Vaucluse, village emblématique du Luberon. C'est ici que la célèbre source de la Sorgue jaillit. Visite libre du moulin à papier.

#### J7/ LES BAUX ET ST RÉMY DE PROVENCE (150 km)

**Journée :** Le matin, départ vers Saint-Rémy de Provence. Ses boulevards ombragés de platanes, ses places ornées de fontaines et ses petites ruelles charmantes symbolisent à merveille la Provence.

Arrêt aux Antiques et découverte du Mausolée et de l'Arc Municipal. Déjeuner au restaurant.

Continuation vers les Baux de Provence. Ce village, classé au Patrimoine Mondial et labellisé « un des Plus Beaux Villages de France », offre des paysages et des panoramas exceptionnels. Vous pourrez y admirer des maisons anciennes restaurées avec goût et talent et de belles façades Renaissance.

Puis, départ pour Fontvieille et arrêt photo au célèbre Moulin d'Alphonse Daudet. Retour par Maussanne Les Alpilles en passant par la chaîne des Alpilles.



J8/Départ après petit déjeuner

Possible de s'arrêter le samedi matin au marché d'Apt sur le chemin du retour (géré par vos soins)

**L'ORDRE DES EXCURSIONS EST DONNÉ À TITRE INDICATIF ET SERA AMENÉ À ÊTRE MODIFIÉ POUR DES IMPÉRATIFS DE RÉSERVATIONS**