

Le mot du Président

Notre association au service de tous et toutes.

Cette année 2024, qui vient de s'achever, voit le nombre d'adhésions continuer à augmenter de façon toujours aussi importante. Nous avons franchi fin Octobre les 1000 adhérents !! Ceci témoigne de la qualité de nos partenariats, notamment concernant la complémentaire santé.

Cet engouement nous oblige à renouveler et élargir nos propositions d'activités pour l'ensemble des adhérents. Nous l'avons fait avec un séjour « spécial marchés de Noël » en Alsace, sur 3 jours, début Décembre, qui a réuni 55 personnes. Pour l'an prochain, nous sommes en train de finaliser nos propositions d'activités, qui sont explicitées dans cette lettre d'information.

Nous « fêtons » nos 20 ans lors de notre prochaine assemblée générale, le mardi 15 Avril 2025 à Montbrison. Ce sera l'occasion de remercier ceux qui ont démarré ce mouvement, qui est fort d'une centaine d'associations au niveau national aujourd'hui, et qui couvre quasiment tout le territoire. Comme toutes associations, Initiativ' retraite 42, a besoin de l'engagement de nouveaux responsables. C'est ce que nous avons fait l'an passé avec l'entrée de 5 nouveaux administrateurs.

Cette volonté de se renouveler est primordiale pour conserver notre dynamisme et notre crédibilité. Cette crédibilité nous en aurons bien besoin dans le contexte politique actuel, totalement instable, où les projets de Lois sur les retraites, la fin de vie, sont en constante discussion, sans vraiment aboutir, malgré l'urgence croissante de la situation. Lutter pour les conditions de vie des retraités, ainsi que contre les risques de stigmatisation des retraités fait partie de nos objectifs.

Nous vous donnons rendez-vous à notre prochaine assemblée générale le 15 Avril à Montbrison, en présence de notre président national, pour débattre de ces sujets et bien d'autres.

Nous vous souhaitons une bonne et heureuse année 2025, et surtout une bonne santé, pour vous et vos proches.

Le Président

Patrick BREYTON.

◆ **Hausses des retraites**

AGIRC ARCCO : la retraite complémentaire a augmenté de 1.6% au 1^{er} Novembre 2024, sur décision des partenaires sociaux, sur la base d'une inflation de 1.8%, diminué de 0.2 points, pour tenir compte de la situation de crise actuelle.

Retraite de base : elle augmentera finalement de 2.2% au 1^{er} janvier 2025, en conséquence de la censure du projet de loi de financement de la sécurité sociale, en application [du Code de la Sécurité sociale](#) qui prévoit la prise en compte de l'inflation pour la revalorisation des pensions.

Pour les associations de retraités, membres de la CFR, Confédération Française des Retraités, une position de principe avait été communiquée en Septembre, demandant le maintien de l'indexation sur le coût de la vie, comme la Loi le prévoit.

Janvier 2025

SOMMAIRE

P.1 :

Le mot du Président



Hausses des retraites

P.2 :

Internet et vous

Liens intéressants et gratuits

Rions un peu

P.3 :

Être correspondant d'un journal

Nos activités pour 2025

P.4 :

Séjours proposés

P.5 :

Coupon réponse

liens vers :

<https://www.initiativ-retraite.fr/espace-adherent>

Mise en page J.P.POYET

◆ Internet et vous

Comment mieux l'utiliser. Pour les personnes qui ne sont pas à l'aise avec Internet, l'informatique, ... nous proposons des réunions d'information et un accompagnement, sous forme de demi-journées. En 2024, 4 séries ont eu lieu, sur le centre du département, et à St Priest en Jarez, avec des groupes de 5 à 8 personnes, et l'intervention d'une formatrice professionnelle et de bénévoles de notre association, ce qui permet à la fois de faire une formation de groupe et de l'appui individuel. Ceci est possible grâce à un financement de la Carsat, obtenu avec une autre association de retraités.

Les points forts de cet accompagnement portent sur : les mails (créer une adresse mail, envoyer-recevoir des mails, les pièces jointes, les classer ou supprimer,...), aller sur des sites internet (d'information, pour ses assurances sociales, les diverses déclarations, ...), sur l'ordinateur (comment classer et enregistrer des documents, photos, comment les retrouver,), nettoyer son ordinateur, le mettre à jour, les sauvegardes, utiliser le traitement de texte, ou des feuilles de calcul, et enfin comment mieux utiliser son téléphone portable (gérer ses contacts, les mails, prendre des photos, les classer, utiliser le GPS,), enfin démystifier les craintes sur internet (virus, hameçonnage, arnaques,...).

L'utilisation d'internet sera de plus en plus un passage obligé, et il faut le reconnaître un moyen très commode et pas forcément compliqué, ni cher, d'accéder à la plupart des services publics, ne pas rester isolé et accéder à de nombreuses informations, conserver facilement des liens avec sa famille et ses amis. Aussi, ce financement de la Carsat va continuer au moins pour les deux années 2025 et 26, et nous vous encourageons vivement à participer à nos actions. Inscrivez-vous avec le formulaire **réponse ci-joint, soit une formation sur 7 demi-journées, soit pour les réunions d'information, qui auront lieu en fin d'hiver, où nous parlerons des outils pour ceux qui ne sont pas équipés, et répondrons aux questions pratiques de tous.**

Quelques outils intéressants.

A l'occasion des formations de cette année 2024, voici quelques-uns des sites Internet, gratuit, que nous avons utilisés et qui peuvent être utiles à chacun :

Site édition de photos (il vous permet de réaliser des albums photos, et de les faire imprimer (ce service a ainsi un cout) : Photobox.fr | Immortalisez tous vos souvenirs

Site de la Carsat (site qui permet de participer à des conférences en ligne, de faire un bilan de santé sur la base d'un questionnaire, ...) : [Retraités \(carsat-ra.fr\)](http://Retraités (carsat-ra.fr))

le coffre-fort numérique de la Poste. Il permet de sauvegarder des documents importants : titre de propriété, contrat de mariage, document d'identité, ... de façon sécurisée et gratuite, les serveurs de ce site se trouvent en France. <https://secure.digiposte.fr/supporting-document>

Nettoyer son ordinateur. Ce site permet d'enlever les mises à jour de logiciel, (qui sont inutiles une fois celles-ci installées), les cookies (logiciel de suivi pour la pub), des documents téléchargés, non utilisés (si vous voulez les conserver, il faut les enregistrer dans un dossier sur votre ordinateur),...: CCleaner Professional - L'outil de nettoyage et d'optimisation de PC le plus populaire au monde

Partenariats et réductions

Le réseau de notre Fédération INITIATIV'Retraite a négocié de nombreux avantages disponibles sur le site Internet par le lien ci-dessous :

Avantages nationaux adhérents | Fédération Nationale Initiativ'Retraite Fnaropa

◆ Rions un peu

Petite vanne climatique

C'est la maitresse de Toto qui lui demande : Toto, quand je te dis « il pleuvait » de quel temps il s'agit ? et là Toto répond « d'un sale temps madame »

Quand Toto fait des embrouilles ; C'est toujours Toto qui rentre de l'école et dit à son père le cœur emplie de joie et de fierté « j'ai eu un 20 ». Son père, ému aux larmes, s'empresse de lui demander en quelle matière il a pu si bien exceller. Ce à quoi son fils lui répond : 3 en Histoire, 8 en Français, 9 en Maths.

Correspondant d'un journal

Devenir correspondant du journal Paysans de la Loire : pourquoi pas vous ?

Rencontre avec Lucie Grolleau Frécon, directrice, journaliste et rédactrice en chef de Paysans de la Loire et de Couleur Forez,

Pouvez-vous nous présenter votre média ?

Paysans de la Loire va fêter ses 80 ans en 2025, le premier numéro du journal a été publié en 1945, c'était une feuille recto verso publiée tous les 15 jours, aujourd'hui c'est un hebdomadaire papier de 32 pages à 36 pages diffusé par abonnement chaque vendredi. Le journal a aussi une déclinaison internet en accès libre pour les abonnés (limité pour les non abonnés) et un relais sur les réseaux sociaux comme facebook. La société d'édition de Paysans de la Loire publie aussi le magazine Couleur Forez. Le gérant de la société est François Garrivier, agriculteur à Grézolles. Nous sommes dix personnes à travailler pour les deux sociétés à Saint Priest en Jarez où se trouve notre siège.

**Quel est le contenu du journal Paysans de la Loire ?**

Notre journal est composé de plusieurs parties : l'actualité agricole, depuis l'actualité départementale jusqu'à l'international, sous un angle économique, politique ou technique. Nous publions aussi des hors séries sur des sujets techniques ou sociétaux, ainsi qu'un guide touristique chaque été, et un agenda en fin d'année. Mais nous avons aussi une spécificité : nous consacrons chaque semaine 8 à 10 pages, soit 1/3 du journal, au « fil des communes », il s'agit de la vie des villages de tout le département, relayée par nos correspondants locaux. Pour les adhérents de l'association INITIATIV'Retraite 42, nous proposons l'abonnement annuel au prix préférentiel de 100 euros (au lieu de 120 euros), comprenant le journal livré chaque vendredi, les numéros hors série, l'agenda, et l'accès intégral au site internet.

Qui sont les correspondants et quel est leur rôle ?

Nous avons une centaine de correspondants couvrant l'ensemble du département de la Loire, et nous avons en permanence des besoins de renouvellement. Chacun peut devenir correspondant pour le journal Paysans de la Loire. Pour cela, nul besoin de maîtriser les sujets agricoles, il suffit d'être intéressé par la vie de sa commune, si possible d'appartenir à un réseau associatif ou communal par exemple, et d'avoir envie de communiquer sur ce qui se passe dans sa commune. Au plan pratique, il faut avoir une adresse email, savoir écrire 10 lignes sur son ordinateur, le texte étant corrigé par notre rédaction avant publication, et prendre des photos avec son smartphone. Nous réunissons les correspondants une fois par an pour une journée conviviale. En ce moment nous recherchons notamment un correspondant sur Montbrison et sur d'autres communes.

Contact Paysans de la Loire

Site internet : www.paysansdelaloire.fr

Téléphone 04 77 92 80 30. Pour vous abonner à tarif préférentiel, pour vous renseigner sur l'activité de correspondant.

♦ Activités 2025

Mars: excursion dans le Roannais : Lycée agricole de Ressins à Nandax et grand couvert de Saint Hilaire sous Charlieu.

Printemps : 1) réunion sur la « sécurité incendie » à Saint Priest en Jarez avec le service prévention Groupama.

2) Journée à Firminy et Andrézieux Bouthéon, sur le thème du recyclage.

Août: journée marche/vélo à Sainte Agathe en Donzy.

Octobre : sortie champignons dans les Mts du Forez.

Décembre : déjeuner spectacle de fin d'année à Saint Galmier – Veauche.

En cours d'année : accompagnement informatique internet, ordinateur et smartphone.

Une dizaine de réunions décentralisées seront proposées tout au long de l'année sur l'utilisation d'internet, et des outils informatiques.

Surveillez régulièrement notre site internet, nous vous donnerons plus de précisions sur les dates, les contenus, ainsi que les modalités d'inscription.

Après-midi « Bugnes » en Février :

Une invitation vous sera envoyée avec les lieux pour 3 après midi « Bugnes » décentralisées, à 14h30, les :

- * Mardi 11 Février : dans le Roannais.
- * Jeudi 13 Février : dans le centre (Feurs)
- * Vendredi 14 Février à St Priest en Jarez.

Séjours : Pour cette année nous vous proposons trois séjours, avec la section des anciens agriculteurs

En **Espagne**, région de Madrid, du 14 au 20 Mai, et deux autres :

En **France** : Paris du 25 au 30 Aout et le GERS du 18 au 25 Octobre.

1) Espagne (région de Madrid)	Prix : 1690 € par personne	Dates : du 14 au 20 Mai 7 jours / 6 nuits
Visites : MADRID : Visite d'une bodega et dégustation TOLEDE : Visite guidée du centre historique Visite guidée du centre historique GIUDELO : Visite d'un séchoir de jambon « Pata-negra » SALAMANQUE : Visite des toits de la Cathédrale AVILA : Visite guidée de la ville et des remparts. SEGOVIE : Visite du Palais de la Granja MADRID : Visite guidée de l'Escorial, du musée Reina Sofia, Visite d'un élevage de taureaux, Visite guidée du palais royal et de la cathédrale de la Almunedá	Opérateur : Syltours Hébergement : 4 hôtels	Transport : vol de Lyon avec ramassage en région (St Priest en Jarez/ péage de Montrond les bains/ péage de balbigny/...) Passeport ou carte d'identité en cours de validité

2) Le Gers – 62 places	Prix : 690 € si imposable et 478 € si non imposable *	Dates : 18 au 25 octobre
Visites : Journée à Toulouse, visite d'un élevage de canards, l'Abbaye cistercienne de Boulaur, les « douceurs du Gers », rencontre avec les anciens agriculteurs du Gers,....	Hébergement : en pension complète au village Miléade de Samatan *Transmettez votre avis d'imposition. Revenu net imposable inférieur à 16763€ personne seule 1 part, ou 31629€ couple 2 parts.	Transport : en car aller-retour compris (départ St Priest en Jarez, péage de Montrond les bains, péage de Balbigny,...)
3) Paris : 49 places. <i>(Programme indicatif)</i> Journée au château de Versailles, cimetière père Lachaise, Arc de triomphe, croisière en bateau mouche, croisière sur la seine et guinguette en bord de Marne. 1 demi-journée de libre. Soirée cabaret, visite Chablis au retour.	1350 €/personne. Hébergement en hôtel plein centre Paris. (Villa Modigliani, Montparnasse).	25 au 30 Aout 2025, Déplacement en car (Car Scessiecq de Périgueux).

Coupon réponse à renvoyer avant le 31 Janvier 2025

par courrier à : **Patrick BREYTON 32 rue des echauds 42170 St Just St Rambert.** (Ou mail)

Nom : _____ Prénom : _____
Commune : _____ Tél : _____
Mail : _____

Information et Formation Informatique :

Je suis intéressé par une formation sur les ordinateurs portables :

Oui : Non :

Je suis intéressé pour être invité à des réunions générale sur Internet, les outils informatiques,...

Oui : Non :

Précisez votre équipement : tel. portable ordinateur portable ordinateur fixe de bureau tablette

Vos attentes : _____

Inscriptions séjours 2025 :

Nombre de personnes : _____

Destination choisie : Espagne : ci-joint 1 chèque (100€/pers.) de : _____ €

Destination choisie : Paris : ci-joint 1 chèque (100€/pers.) de : _____ €

Destination choisie : le GERS : ci-joint 1 chèque (100€/pers.) de : _____ €

Chèques à établir au nom : section des anciens de la Fdsea.

📞 Pour toutes inscriptions aux séjours merci de nous communiquer votre avis d'imposition 2024 (si non imposable) et une carte identité ou passeport en cours de validité (séjour Espagne). Dans le but de faciliter les inscriptions lors de prise de billets d'avion ou de dossiers « Seniors en Vacances » pour les séjours en France. 📞

Intéressé par le Journal Paysans de la Loire :

Je suis intéressé pour être correspondant local et écrire des articles sur l'actualité de mon secteur :

Oui : Non :

Je m'abonne au journal : ci-joint un chèque de 100 € à l'ordre du Paysans de la Loire.

Demande, proposition particulière :