

Chères adhérentes, chers adhérents,
Confiance et Espérance.

Au mois de juillet, je vous disais que l'année 2024 était l'année de grands événements programmés et d'autres complètement inattendus. La suite l'a confirmé. Entre le marasme politique qui a suivi la dissolution et les révélations sur l'Abbé Pierre ... ; nous avons quand même vécu de grandioses jeux olympiques et paralympiques.

*Plus récemment, nous avons vu les tergiversations du gouvernement sur la revalorisation des retraites de base . Et je ne parle pas de l'augmentation importante des cotisations des complémentaires santé en 2025. **Je ne suis retraité que depuis six ans, mais je constate que les retraités sont toujours la variable d'ajustement dans les lois de financement de la Sécurité Sociale.***

*Pourtant important, le 12ème Forum mondial de la Démocratie (6 au 8 novembre à Strasbourg) est complètement passé sous les radars des médias. Il était centré sur la question de la diversité : comment construire une société qui respecte les particularités de chacun ? Si pour nous, retraités, La Sagesse est une grande valeur, nous en possédons une autre qui devrait inspirer nos responsables politiques, économiques et autres : **LE DISCERNEMENT.***

Notre association se porte bien et c'est grâce à vous. Mais pour continuer à bien vous servir, nous avons besoin de nouveaux membres dans le Conseil d'Administration. C'est vital pour notre avenir. Je lance donc un appel à toutes celles et ceux qui veulent nous rejoindre en qualité d'observateur pour découvrir le fonctionnement de notre CA. MERCI.

*C'est donc avec l'Espoir d'une société plus humaine fondée sur des valeurs d'entraide, d'écoute et de bienveillance que je formule des vœux d'une meilleure année 2025. **Confiance et Espérance** sont les deux maîtres-mots qui doivent nous guider en 2025 et nous permettre de la réussir le mieux possible.*

Les membres du CA d'INITIATIV'Retraite se joignent à moi pour vous souhaiter de très belles fêtes de fin d'année à vous et à tous ceux qui vous sont chers, en formulant le vœu de vous retrouver le plus rapidement possible lors de nos activités.

Le président : Jean-Pierre TOUZÉ.

Projets sorties - voyages 2025

Deux jours en vallée de la Dordogne : 15 et 16 mai.

Au programme: Visite de Martel, du Gouffre de Padirac. Nuit à Rocamadour. Visite de Rocamadour puis de Souillac. Visite d'une ferme d'élevage de canards puis d'une distillerie.

Visites d'entreprises.

Nous étudions la possibilité de visiter une tuilerie en Charente ainsi que la visite d'une centrale nucléaire (Blayais ou Civaux).

Voyage à l'étranger.

Pas de projet pour 2025 mais pour 2026. Au dos du bulletin de renouvellement d'adhésion pour 2025, il y a un **questionnaire** qui vous permettra d'exprimer vos préférences sans aucun engagement. **N'hésitez pas à vous prononcer.**

Accueil des nouveaux adhérents

Nous allons proposer aux adhérents qui nous ont rejoint en 2023 et 2024 une rencontre conviviale en début d'année.

Actualités générales

AGIRC ARRCO : le conseil d'administration a décidé d'augmenter les retraites complémentaires AGIRC ARRCO de 1,6%. C'est 0,2 points de moins que l'inflation mais conforme à l'accord conclu en 2023.

Retraites de base : Rappel : le déficit prévisionnel de la branche retraite pour 2025 est de l'ordre de 3,1 milliards (5,4Milliards prévus pour 2024) et la charge des intérêts des emprunts qui ont servi à financer les déficits précédents de plus de 4M€.

Revalorisation 2025 ??????

Assurance maladie. On va vers un déficit de 18 milliards en 2024. Le projet de loi de financement de la Sécurité sociale vise à réduire de 4 milliards le déficit 2025 et maintient une progression des dépenses de +2,8%. Parmi les pistes d'économies, la baisse du prix de médicaments, les indemnités journalières, la baisse du remboursement des consultations.

Complémentaires santé. Compte tenu des nécessités d'équilibre des comptes, l'augmentation moyenne des tarifs 2025 sera comprise entre +7% et +9% selon les garanties et les tranches d'âge.

La taxe de solidarité additionnelle (TSA) pourrait passer à 7,04% contre 13,27%.

Bilan de la sortie dans le sud Charente

Dès 9 heures du matin le groupe est parti sur les routes à destination de **l'exploitation viticole des sœurs Conte à Chillac**.

La visite commentée par une exploitante passionnée et les questions de connaisseurs ont satisfait leur curiosité : des étapes de la fabrication des pineau et cognac en passant par les douanes et les quotas, rien n'a plus de secret pour les néophytes. Malgré la période des vendanges qui débutait, ces deux jeunes femmes dynamiques nous ont concocté une dégustation.

Nous avons repris la route pour apercevoir le château et l'église sous la pluie.

À midi et demi, arrivée à Condéon au restaurant «Les Drôles» où des mets de qualité nous

attendaient.

Après le repas convivial et un temps d'échanges, en route pour Chalais. Nous avons accédé au château, berceau des Talleyrand, par le pont-levis (actionné matin et soir) pour la visite d'une heure et demi.

Yves Lecoq, de son vrai nom Yves Lecoquierre Duboys de La Vigerie, a acquis ce bâtiment en 2011 entièrement vide. Depuis cette date, il l'a magnifiquement décoré. Pour l'entretien, le propriétaire est aidé par L'Association de sauvegarde du patrimoine de Chalais.

Les 3 guides qui assurent les visites sont bénévoles. D'énormes travaux, subventionnés par l'Etat, ont été réalisés : la réfection d'une grande partie des toitures et la restauration des parties hautes du donjon, avec la restitution du chemin de ronde.

Ce bâtiment est hélas un gouffre financier. Il est toujours en vente. Lors des visites les objets (meubles, bibelots, vaisselle) sont proposés à la vente.



Mon bilan prévention : participez !

On ne parle plus d'examens de santé mais de bilan prévention. Retraités : nous sommes concernés dans les tranches d'âge 60-65 ans et 70 à 75ans.

La MSA adresse des invitations par courrier et l'messagerieet le parcours se déroule en 4 étapes :

- 1- Remplir un autoquestionnaire sur monespace santé (proposé par mail) ou sur le site msa.fr
- 2- Prendre RV avec un professionnel de santé (médecin, infirmier, pharmacien)
- 3-Entretien (30 à 45 minutes) avec le professionnel (voire remplissage du questionnaire)
- 4-Selon les besoins, établissement d'un plan de prévention personnalisé.

Ce nouveau dispositif a pour ambition de favoriser le repérage des facteurs de risque et d'inciter les patients à devenir acteurs de leur santé en adaptant leurs comportements en conséquence.

De plus, les assurés selon leur tranche d'âge, sans complémentaire santé, sans médecin traitant, sans consultation de médecin récente ou bénéficiaires de CMU-C ou ACS se verront proposer de participer aux séances "Instants santé".

Consultez notre site internet :
<https://www.initiativ-retraite.fr/>

Cotisations 2025

Si les données personnelles indiquées sur votre bulletin d'adhésion sont exactes et complètes (**y compris votre adresse mail**) , inutile de nous le renvoyer si vous payez par virement bancaire.

Par contre indiquez bien la référence de virement qui est proposée sur le bulletin de réadhésion car en son absence il sera difficile d'identifier la provenance de votre paiement. Si vous souhaitez régler votre cotisation par virement avant le 31 décembre 2024, optez pour une date d'opération début 2025.

Pour le paiement de votre cotisation 2025 privilégiez le virement bancaire.

**A noter sur vos agendas :
 Assemblée générale des
 adhérents le 21 mars 2025**