



# AROPA 10 - infos

ASSOCIATION DES RETRAITÉS DES ENTREPRISES ET ORGANISMES PROFESSIONNELS  
AGRICOLES ET AGRO-ALIMENTAIRES DE L'AUBE

Siège social et courrier : Chambre d'Agriculture de l'Aube, 2 bis rue Jeanne d'Arc – CS 44080 – 10014 TROYES CEDEX  
e-mail : aropa10@orange.fr – Web. www.fnaropa.fr

Numéro 22

juin 2017

Dans ce numéro

EDITORIAL

## EDITORIAL

### NOUVELLE COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

#### VIE DE L'ASSOCIATION :

- Assemblée Générale du 5 avril 2017
  - Rapport d'activités
  - Intervenants :
    - JC Lehallier, représentant EGEE
    - Guy Bernard, administrateur FNAROPA, FNAR et CFR
    - Dr Kariger, médecin gériatre, ancien responsable du service de soins palliatifs de Reims
- Rencontre festive du 21 janvier 2017
- Sortie d'une journée

*Les élections du second trimestre 2017 nous obligent à réfléchir sur notre avenir de retraités ; certains nous demandent de nous engager, de signer telle pétition, de prendre tel engagement, mais notre association est avant tout apolitique.*

*Les orientations de notre association se font au niveau national ; notre fédération consulte l'ensemble des partis politiques ; Guy Bernard, lors de notre assemblée générale du 05 avril 2017, a bien présenté la démarche nationale avec la retraite universelle qui mettrait au même niveau l'ensemble des retraités.*

*Certains, les plus jeunes surtout, nous traitent de nantis ; c'est vrai pour la plupart d'entre nous qui avons connu le plein emploi, avec la « possibilité » de travailler jusqu'à 48 heures et plus par semaine, avec 3, 4 puis 5 semaines de congés payés, les RTT n'existaient pas.*

*Nous pouvons citer d'autres exemples ; sachons nous défendre, ce que nous avons obtenu a été acquis par notre travail.*

*Le Président,  
Philippe Mocquery*

## La nouvelle composition du Conseil d'Administration:

● Président	Philippe MOCQUERY	(ex-employeur)	(domicile)
● 1 <sup>ère</sup> vice-présidente	Josette TERPEND	Groupama	St Jean de Bonneval
● 2 <sup>ème</sup> vice-président	François MAILIER	FDSEA	Troyes
● 3 <sup>ème</sup> vice-président	Jean Pierre MENU	MSA	Bréviandes
● Trésorier	Claude LECLAIRE	Cerfrance	Saint Lyé
● Trésorier-adjoint	Patrick LEVOIN	Cerfrance	St André les Vergers
● Secrétaire	Claude MERCIER	Coop de Déschy	Bouilly
● Secrétaire-adjointe	Jocelyne CARRE	Coop de Déschy	Marigny le Chatel
● Membre	Maurice DOISELET	Groupama	Géraudot
● Membre	Maryse DOSIERES	Vivescia	Brienne le Château
● Membre	M-Agnès GONTHIER-POULOT	CACB	Auxon
● Membre	Charles HITTLER	Cerfrance	Saint Lyé
● Membre	Jean Claude LEHALLIER	Cristal Union	Arcis sur Aube
● Membre	Jacques MESSIER	Chambre Agric.	Isle Aumont
● Membre	Patrice PINARD	Vivescia	Etelles sur Aube
● Membre	Paul POTTIER	Vivescia	St Parres aux Tertres
		Groupama	St Léger s/s Brienne

Présidents d'honneur : Marcel PIERRART et André MICHAUT

## ASSEMBLEE GENERALE DU 5 AVRIL 2017



### **Rapport d'activités**

Le 5 avril dernier, le Centre Sportif de l'Aube accueillait l'Assemblée Générale Ordinaire de l'AROPA10 en présence de 210 adhérents. Le Président Philippe Mocquery informait les participants de la vie de l'Association, des diverses activités qui ont marqué l'année 2016 et des orientations pour 2017.

**Le Conseil d'Administration** s'est réuni à 6 reprises au cours desquelles ont été abordés les principaux thèmes :

- La retraite universelle
- Le développement de notre association
- La complémentaire santé (3 conventions actuellement signées avec Agrica, Groupama et Mutualia)
- Les rencontres avec les partenaires

**Le nombre d'adhérents** de notre association est en légère progression (795 adhérents au jour de l'AG)

**Sortie du 1<sup>er</sup> septembre 2016 sur le Canal du Nivernais** : 42 adhérents et leurs conjoints ont participé à cette journée de détente.

**Circuit-découverte de Malte du 18 au 25 octobre 2016** : 32 participants au départ de l'aéroport de Vatry pour une découverte fascinante des Iles Maltaises.

**La rencontre festive du 21 janvier 2017** a rassemblé près de 200 adhérents, conjoints et amis pour une séance théâtrale et un moment de convivialité autour de la galette des rois et du verre de l'amitié (voir article en page 6).

**En 2017, la Commission Loisirs propose à ses adhérents :**

- Le grand tour de Croatie du 19 au 26 septembre 2017 : 40 personnes sont inscrites.
- Une sortie d'une journée à Paris le jeudi 28 septembre 2017 : visite du musée Grévin et déjeuner-croisière sur la Seine (voir article en page 6).

**Les séjours-vacances en mobil-home** : avec nos partenaires Palmiers Océans et Tohapi, 51 semaines ont été réservées en 2016 et la saison 2017 s'annonce très prometteuse.

**Le Club Butterfly** : 340 adhérents ont acheté la carte de réduction qui permet de bénéficier des tarifs très avantageux des « Comités d'Entreprises ».

La nouvelle carte de réduction, valable de septembre 2017 à septembre 2018 sera envoyée, aux adhérents qui l'ont achetée, avec le bulletin du « Chêne Vert » de juillet 2017.

Courant juin, un diaporama très détaillé sur la façon d'utiliser cette carte sera adressé par mail à tous les adhérents qui ont communiqué leur adresse électronique à AROPA10.

**Le tirage au sort des bons-cadeaux offerts par Gîtes de France** a fait 2 heureux parmi l'assemblée : Mme Nicole HALLAY et M. Christian AVIAT . Nous leur souhaitons un agréable séjour en gîte ou chambre d'hôte.

## 2 nouveaux partenaires :

- **Connaissance du Monde** (CGR Troyes selon programme) : entrée à 6.75 € au lieu de 8 € sur présentation de la carte d'adhérent.
- **AVMA (Association de Vacances de la Mutualité Agricole)** : 10 villages de vacances à votre disposition à la montagne, à la campagne, à la mer, aux conditions suivantes :
  - Réduction de - 5 % en haute saison et - 10 % en basse saison
  - Offre exceptionnelle week-end à - 50 % en basse saison pour tout achat d'une semaine en pension complète dans un village AVMA en haute saison.  
(informations complémentaires sur le site [www.fnaropa.fr](http://www.fnaropa.fr) – rubrique « avantages adhérents »)

## **Intervenants invités**

### **M. Jean-Claude Lehallier, représentant EGEE**

#### **Présentation de l'Association :**

- **Son rôle :**

EGEE (Entente des générations pour l'emploi et l'entreprise) est une association nationale qui a été créée voici + de 30 ans composée de seniors bénévoles cadres ou dirigeants retraités des entreprises ou services publics. Ces conseillers réalisent sur l'ensemble du territoire national des missions de conseils et d'accompagnement dans trois domaines : l'éducation, l'entreprise et l'emploi.

EGEE est une association de la loi de 1901 déclarée comme organe de formation par la Direction Régionale du Travail et de l'Emploi et est agréée, depuis 2012, association éducative complémentaire de l'enseignement public. Depuis 2013, elle est reconnue d'utilité publique par décret en conseil d'état.

Les bénéficiaires de l'aide d'EGEE sont les jeunes, les demandeurs d'emploi, ceux qui désirent créer leur entreprise ou la développer ...

- **Sa structuration :**

La structure comprend au niveau national un conseil d'administration. Le Président est assisté de 2 salariés permanents qui assurent le suivi des conventions et la gestion financière (remboursement des frais de déplacements, ...).

En France, 2000 conseillers et conseillères transmettent leurs compétences et expériences. Au niveau régional, un délégué régional assure la coordination.

Chaque département a son réseau avec un délégué. Pour l'Aube, il est constitué de 18 conseillers *provenant de différents métiers : commercial, enseignement universitaire, cadre, artisan, chef d'entreprise*. EGEE est hébergée par la Chambre des Métiers, 6 rue Jeanne d'Arc à Troyes.

- **Les activités dans l'Aube :**

- **EDUCATION** : technique de recherche d'emploi, simulation d'entretien d'embauche, connaissance de l'entreprise dans différentes structures.
- **EMPLOI** : intervention à Compétence 3 pour aider des cadres qui ont des difficultés à retrouver du travail. Participation à des forums pour l'emploi.
- **ENTREPRISE** :
  - partenariat avec la Chambre des Métiers et la Chambre de Commerce par l'intermédiaire d'INITIATIVE AUBE pour le suivi des créateurs et des repreneurs d'entreprise,
  - Partenariat avec la Chambre d'agriculture :
    - accompagnement des projets de diversification,
    - suivi des plans d'actions pour les exploitations fragilisées (action qui vient de se mettre en place).

- Mais aussi :
  - réalisation des documents uniques pour des petites structures (DU = c'est un diagnostic qui détermine le risque de l'entreprise en matière de sécurité vis-à-vis des salariés),
  - réalisation, pour les petites communes des diagnostics accessibilités pour handicapés et des plans communaux de sécurité.

**M. Guy BERNARD, administrateur de la FNAROPA, de la FNAR, et de la Confédération Française des retraités (CFR).**

La CFR, porte-parole des retraités devant les pouvoirs publics, les médias ... représente 1 500 000 personnes retraitées en France.



- **Les retraites :**

D'où viennent les problèmes sur les retraites :

- Le ratio, entre les retraités d'une part, et les actifs d'autre part, va se dégrader dans les 15 prochaines années (*aujourd'hui il y a 2,5 actifs pour un retraité, en 2030 on prévoit qu'il n'y en aura plus que 1,6*)
- Les différentes pistes d'amélioration passent par la combinaison de 3 mesures :
  - *Augmenter les cotisations ce qui est difficilement possible et non souhaitable*
  - *Sous indexer les retraites, ce qui aura peu d'impact compte tenu de la faible inflation actuelle*
  - *Reculer de 2 ans l'âge de départ à la retraite, c'est une mesure, certes délicate, mais qui permettrait d'assurer le financement jusqu'en 2035-2036*

**Mais la VRAIE SOLUTION PASSE PAR LA RETRAITE UNIVERSELLE**

Il reste de nombreux obstacles à franchir (La Suède a mis 10 ans pour mettre en place ce système) en liaison avec les blocages de la société et la réticence à abandonner les régimes spéciaux.

Mais ce dossier est enfin promu par certains économistes et politiques.

- Les défauts majeurs du système de retraite actuel tiennent
  - D'une trop grande complexité : il y a encore 37 régimes différents dont certains avec des problèmes de financement (une vingtaine sont à sec)
  - C'est un système injuste, illisible et inadapté
  - Il n'inspire plus confiance aux jeunes générations d'actifs
- Quels sont les grands principes de la retraite universelle :
  - Maintien du système de retraite par répartition
  - Mise en place d'un système par points issus du fruit du travail indexés sur la démographie, l'espérance de vie et la richesse produite par notre pays **et ceci pour le privé et le public**
  - Acquisition, par chaque français, de points au fur et à mesure de sa carrière, ceux-ci provenant des cotisations salariées, patronales soit un capital virtuel de points à 62 ans (hypothèse)
  - Mode de calcul pour une personne en carrière longue soit **60 ans** (exemple de personnes nées en 1957)
    - Dans le cas d'une femme dont l'espérance de vie est de 84 ans → retraite annuelle brute = capital virtuel acquis au terme de sa carrière divisé par 24 (84-60)
    - Dans le cas d'un homme dont l'espérance de vie est de 80 ans → retraite annuelle brute = capital virtuel divisé par 20 (80 - 60)

Si une personne recule son départ en retraite d'un an, alors on divise par 23 ou 19 selon le sexe.

Le nouveau système de retraite est basé sur l'espérance de vie, ce qui paraît normal compte tenu de l'allongement de la durée de la vie (gain de 1 trimestre d'espérance de vie par an)

Pour les fonctionnaires et les régimes spéciaux, il serait créé une caisse spécifique pour les personnes actuellement en activité alors que les nouveaux embauchés le seraient avec le même régime que le secteur privé.

- **La représentativité des seniors : plaider pour un statut**

Les seniors sont près de 16 millions soit le quart de la population française. Alors qu'ils sont très présents dans les associations, les conseils municipaux, ... et qu'ils ont un rôle primordial auprès de leurs petits-enfants, de leurs parents, la CFR qui les représente n'a pas de statut officiel de représentativité et le réclame au même titre que les partenaires sociaux.

**Une citation : « On juge une civilisation au sort qu'elle réserve à ses anciens »**



Dr KARIGER, médecin gériatre, ancien responsable du service de Soins Palliatifs de Reims

### **LE BIEN VIEILLIR.**

Le Dr KARIGER, avec une verve et un humour parfois coquin, a tenu en haleine un public attentionné à ses conseils de bon sens.

Le phénomène de l'allongement de la vie est séculaire : si à la Révolution Française en 1789 l'espérance de vie n'était que de 28 ans, à ce jour nous pouvons espérer vivre plus de 80 ans. Nous avons toutes les recettes pour vivre mieux et en bonne santé.

Certes l'espérance de vie à la naissance est plus favorable aux femmes, mais l'écart diminue.

### **Alors que faut-il faire pour bien vieillir ?**

Etre en bonne santé, c'est un état de bien-être physique, psychique, social (nous apprenons par mimétisme et pratiquons par habitude), spirituel.

CONTINUONS A APPRENDRE ; le pire qui puisse nous arriver c'est la mort sociale, c'est à dire lorsque vous n'existez plus dans le cœur de quelqu'un...

Voilà le défi de toute une vie.

**« Il faut savoir se faire un bonheur des malheurs que nous n'avons pas » (Jean-Claude Etienne)**

Il faut être fier de son âge. On vieillit comme on a vécu et ça démarre à la naissance précise le Dr KARIGER. Il faut donc mettre en œuvre ces conseils de bon sens :

- **Une qualité bucco-dentaire** est primordiale voire fondamentale (pour manger, boire, parler, embrasser, sourire...)
- **Une nutrition adaptée** car une bonne alimentation est le meilleur des médicaments : il ne faut pas négliger le besoin de protéines que l'on trouve dans la viande, les œufs, mais aussi dans le lait qui est la protéine la moins chère du marché. Les premiers signes de dénutrition protéinique sont la perte de poids, l'asthénie, la perte d'autonomie physique et ce sont des signes silencieux.

Il faut y associer des compléments en vitamine D pour éviter l'ostéoporose. Le premier signe connu étant le tassement de la colonne vertébrale provoquant une diminution de notre taille. N'oublions pas les apports calciques journaliers.

L'hydratation est indispensable même si la soif se fait moins sentir : 3 litres d'eau par jour y compris l'eau contenue dans les aliments.

Le bon régime est de tout s'autoriser sans excès.

- **Une activité physique adaptée à l'âge** : ce peut être une demie heure de marche rapide par jour, faire du vélo d'appartement, de la natation (il n'y a pas d'âge pour apprendre).
- **Entretenir sa mémoire** : ce qui tue le cerveau, c'est l'isolement....
- **Réussir sa fin d'existence** : chaque cas est particulier selon sa pathologie. On peut l'évoquer avec ses proches, mais également déposer chez un notaire un mandat de protection future pour les éléments importants permettant d'anticiper son éventuel état de dépendance.

***Merci au Dr KARIGER pour cette présentation enjouée, riche d'anecdotes, de citations et clôturée par les premières notes de la chanson de Christophe Maé : il est où le bonheur.***

---

## **RENCONTRE FESTIVE DE JANVIER 2017**

C'est le samedi 21 janvier que nous avons retenu pour notre deuxième après-midi récréatif ; cette fois, c'est la troupe « COME 10 », de la Chapelle St Luc qui a distrait les près de deux cents spectateurs, Adhérents et conjoints, réunis à la salle Patenôte de la Maison de l'Agriculture. Cette troupe amuse par ses spectacles théâtraux l'agglomération troyenne depuis plusieurs décennies, et elle n'a pas manqué à sa réputation avec sa pièce « Associés Assassins » qu'elle donnait en première représentation ; beaucoup de rebondissements et d'inattendus ont entraîné les fous-rire de la salle et les comédiens ont été chaudement applaudis. Ensuite, la traditionnelle galette, généreusement arrosée de notre spécialité régionale a régalé l'assemblée dans une ambiance conviviale et chaleureuse, marquée par de multiples retrouvailles entre d'anciens collègues et amis du monde para-agricole. La réussite de cette animation incite, sans conteste, le Conseil à renouveler cette organisation.



---

## **PROPOSITION DE SORTIE D'UNE JOURNEE**

La Commission Loisirs vous propose une **sortie d'une journée à Paris, le jeudi 28 septembre 2017**. Départ en autocar grand Tourisme, au départ de Bar sur Seine et de Troyes.

Au programme :

- Embarquement pour un déjeuner-croisière sur la Seine
- Visite libre du Musée Grévin

Prix par personne : 116 € tout inclus.

**Un bulletin d'inscription, à retourner à AROPA10 avant le 10 juillet 2017, sera adressé par courrier à chaque adhérent.**