



Conduite & prévention routière : seniors, gardez les bons réflexes

Le vieillissement a des répercussions sur la conduite, notamment à cause de la **détérioration des sens** (la vue, l'ouïe, les réflexes...) et de la **méconnaissance des nouvelles règles de circulation**. La conduite reste **essentielle** aux seniors pour **préserver leur autonomie**, c'est pourquoi **Atout Age Alsace** vous propose de faire le point en participant à ses ateliers « **Conduite et prévention routière** ».

[En savoir +](#)

NOS PROCHAINS ATELIERS

En présentiel :

A l'aise sur le net

Apprivoisez les nouvelles technologies pour rester connecté.

ALTKIRCH - Les lundis du **08/04/2024** au **06/05/2024** de 09h00 à 11h00

Prévention des chutes

Seniors, vous avez déjà chuté ou avez peur de chuter ? Venez travailler votre équilibre à votre rythme, encadré par un professionnel formé et abordez vos déplacements en toute sécurité.

FORT-LOUIS - Les mardis du **09/04/2024** au **25/06/2024** de 16h30 à 17h30

La délivrance d'un certificat médical sera demandée

Mieux vivre son logement

Seniors, repérez les trucs et astuces pour sécuriser votre logement.

WASSELONNE - Les mardis du **09/04/2024** au **23/04/2024** de 14h30 à 17h00

STRASBOURG - Les mardis du **21/05/2024** au **04/06/2024** de 14h00 à 16h30

Spectacle humoristique "vivre sa retraite avec humour" avec le célèbre duo de comédiens, Bernadette (Patricia Weller) et Jean-Claude (Denis Germain)

Spectacle humoristique retraçant les scènes de la vie quotidienne d'un couple de retraités avec ses petits tracas en matière de mémoire, de relation de couples, de conduite automobile.

INGWILLER - Le mardi **23 avril 2024** de 14h00 à 16h00

Cap Bien-être

Mobilisez vos compétences pour gérer son stress et ses émotions face aux épreuves de la vie quotidienne.

ALTKIRCH - Les lundis du **06/05/2024** au **27/05/2024** de 14h00 à 16h45

Conduite et prévention routière

Evaluez et actualisez vos connaissances pour reprendre confiance sur la route.

ILLFURTH - Le jeudi **16 mai 2024** 08h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Vous souhaitez vous inscrire ?

Rendez-vous sur www.atoutagealsace.fr ou par téléphone au **03 89 20 79 43**



POUR BIEN VIEILLIR



Retrouvez nos actualités :

→ www.atoutagealsace.fr

→ www.groupe-msa-alsace.fr



Vous pouvez bénéficier d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition des données qui vous concernent conformément aux articles 38 et suivants de la loi n° 78-17 du **6 janvier 1978** relatif à l'information, aux fichiers et aux libertés.