

# Rétrospective en images des activités en 2024



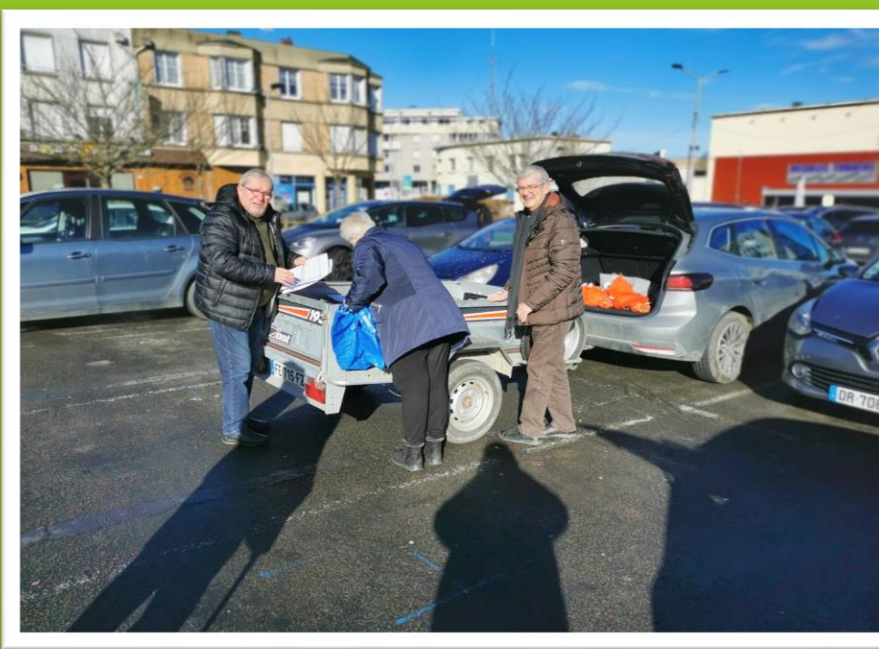
**INITIATIF AISNE**  
RETRAITE  
*Active & Solidaire*





Premier conseil d'administration de l'année

25 janvier 2024



3

**Distribution  
de graines et bulbes  
dans le  
département**

# Assemblée générale 2024





Remerciements aux administrateurs sortants



Un bon repas . . .



Remise de lots de la tombola aux heureux gagnants

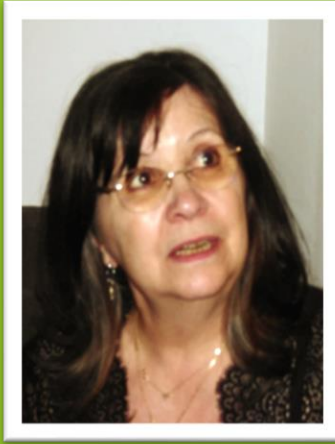


. . . Et une belle ambiance !



Assemblée générale 2024 (suite)

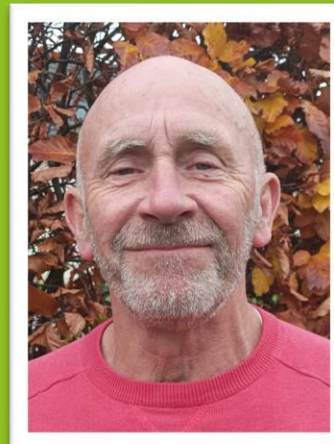
# Election de 4 nouveaux administrateurs



Annie  
VIEVILLE



Catherine  
HENOUX



Marc  
BRACONNIER



Laurent  
ROSIER



Election  
d'Elisabeth REMY  
nouvelle présidente

6

Le Conseil  
d'administration  
2024-2025





# Votre Conseil d'administration



# 2024 - 2025

**INITIATIV**'AISNE  
RETRAITE

*Ensemble,*

*pour une retraite active et solidaire en 2024,*

*sans oublier la convivialité !*



**INITIATIV**'AISNE  
RETRAITE

**2 300 adhérents  
répartis sur tout le  
département de l'Aisne**

**(+ 152 membres en 2024)**

(Nombre net, décès et démissions inclus)

**Enrichissement  
culturel**

Loisirs

**Solidarité**

**Retraite**

Services

Conseil

**Avantages**

**Partage**

Complémentaire santé

Initiatives

**Rencontres**

Information  
spécifique  
retraite

Partenariat

***Seniors actifs***

**Association**

**Convivialité**

Confiance

*Défense des  
droits des  
retraités*

Accompagnement personnel

**Rural**



**Le champ lexical d'INITIATIV'Retraite AISNE**



# Formations numériques

## Marle, Guise (2), La Capelle





# Journée champêtre Condé en Brie





# Journée champêtre Condé en Brie (Suite)





**Accueil de 3 administrateurs stagiaires  
Laurent DUCARROZ, Martine BALDUREAUX et François DIOT**



Elisabeth  
REMY

**Entre fêtes et réflexions :**

**Bilan d'une journée conviviale et incertitudes pour les retraités**

À la suite de notre journée festive placée sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur, nous avons eu le plaisir de recevoir des retours chaleureux et encourageants. Les membres du Conseil d'Administration tiennent à vous remercier pour vos mots bienveillants, votre présence et votre soutien.

C'est un plaisir de vous donner rendez-vous pour notre prochaine Assemblée Générale, prévue le 27 mars 2025 !

Cette parenthèse joyeuse, aussi brève soit-elle, ne nous fait pas oublier les défis que nous, retraités, relevons ensemble. Nous contribuons, à notre échelle, à atténuer le déséquilibre des retraites de base.

Mais il reste des questions préoccupantes.

**Un avenir incertain pour nos pensions**

Osons aborder la question qui fâche : sommes-nous inexorablement sur le chemin d'une baisse de nos pensions ? Hélas, la réponse n'est pas rassurante.

La situation financière du régime de retraite reste fragile à moyen et long terme.

Pour stabiliser le système, le comité de suivi appelle même à de nouvelles mesures... De quoi nourrir quelques inquiétudes !

**Une note positive pour 2024**

Il y a tout de même une bonne nouvelle: la revalorisation annuelle des pensions complémentaires a été actée.

L'Agro-Arcco a décidé d'une hausse de 1,8 % depuis le 1er novembre.

Vous l'avez sans doute déjà constaté sur vos versements, un soulagement en cette période de tensions économiques.

**Et en 2025, à quoi s'attendre ?**

Les retraités se posent désormais la question d'une éventuelle augmentation de leur retraite... celle qui est prévue au 1er janvier prochain devrait être de 0.9% sur toutes les retraites.

Cette mesure d'économie voulue par le gouvernement est un gel temporaire de l'indexation des retraites sur l'inflation. L'augmentation de juillet 2025 aurait bien lieu. Elle pourrait être comprise entre 1,5 et 2%, mais ne sera pas rétroactive. Elle sera ciblée, et ne concernera que les faibles pensions. Cela signifie que tous les retraités perdront l'équivalent de 8 mois de hausse. De plus, la revalorisation sera moins importante qu'elle n'aurait dû l'être au 1er janvier... donc nous y perdrons sur « les deux tableaux » ! Voilà où nous en sommes au jour où nous imprimons votre bulletin... mais nous serons fixés dans les prochaines semaines.

**Les retraités et la solidarité nationale**  
La question de l'indexation revient sans cesse, et certains experts préconisent de repenser le système au nom de la solidarité entre générations. Mais une telle réforme ne nous serait pas favorable. Contrairement aux retraités, les salariés, qui financent le système de retraite, ne voient pas toujours leurs salaires indexés sur l'inflation.

Actuellement, il faut rappeler que le niveau de vie moyen des retraités reste supérieur à celui des actifs, une réalité qui justifie ces ajustements selon les décideurs.

**Bientôt les fêtes de fin d'année**  
Que cela ne gâche pas le climat de fin d'année. Partout, les décorations s'installent, les chocolats et les jeux garnissent les rayons et nos petits-enfants commencent déjà à nous glisser leurs listes de Noël.

Le Conseil d'Administration souhaite à tous de profiter de beaux moments en famille.

Une pensée particulière pour ceux qui passeront Noël seuls.

À tous, nous disons de tout cœur : « Prenez soin de vous et joyeuses fêtes ! »



**3**  
**bulletins d'information**  
**envoyés**  
**par voie postale**

**A votre agenda !**

Décembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Mars	Juin
6 décembre	6 décembre	16 janvier	4 février	À partir du 2 mars	27 mars	5 juin
Livraison des chocolats Jeff de Bruges	Journée « découverte » Blanc Mont	Rencontre locale et conférence sur les arbres remarquables dans l'Aisne	Rencontre locale et conférence remarquable sur « le tandem tour »	Opération distribution de graines et bulbes	Assemblée générale INITIATIF/Retraite AISNE	Journée champêtre
Saint Quentin	Vendresse - Beaulne	Homblières	Aulnois sous Laon	Château-Thierry, Laon, Soissons, Chauny, Vervins	Abri du Pèlerin Liesse	Destination non connue à ce jour
Réunié aux adhérents du Saint-Quentinois		Réunié aux adhérents du Saint-Quentinois	Réunié aux adhérents du Laonnais			

**UNE LOGISTIQUE DE COMMUNICATION EFFICACE :**

**25 000 photocopies réalisées chaque année.**  
**9 000 envois postaux assurés pour rester en contact**  
**5 mises sous plis par an**

# Conférence « Mon espace santé » à Laon



MON  
ESPACE  
SANTÉ



Le site internet  
d'INITIATIV'Retraite AISNE  
contient plus de 1 000 pages  
consacrées aux séniors,  
accessible  
24h/24 et 7 jours sur 7



**INITIATIV' RETRAITE**  
Fédération nationale des associations INITIATIV'Retraite

Bonjour  
[Mes informations personnelles](#)  
[Site d'aide](#)  
[Ajouter un RDV dans l'agenda FNAROPA](#)  
[Masquer les boutons d'administration](#)  
[Déconnexion](#)

[Qui sommes-nous ?](#)
[Votre retraite - Vos avantages](#)
[Notre réseau associatif](#)
[Mon espace adhérent](#)
[Rechercher](#)

Accueil / INITIATIV'Retraite AISNE / INITIATIV'Retraite AISNE

**INITIATIV'Retraite AISNE**  
Association des salariés retraités du monde agricole et rural de l'Aisne

[Page publiée](#)
[Nouveau brouillon](#)
[Fusion Aropa](#)
[Liste des versions](#)
[Groupe](#)

Etat de la révision : *Publié*  
Révision la plus récente : *Oui*

[ACCUEIL](#)  
[Les dernières Infos](#)  
[Les activités d'INITIATIV'Retraite AISNE](#)  
[Défense des retraités et Informations sur la retraite](#)  
[Grand âge et autonomie](#)  
[Découvrir INITIATIV'Retraite AISNE](#)  
[Informations réservées aux administrateurs](#)

ACCUEIL

[Vous souhaitez nous contacter](#)

Accéder aux informations fédérales et à mon espace adhérent

**Dernières Informations**  
*Réservé aux adhérents*

**Grand âge et Autonomie**  
*Réservé aux adhérents*

**Avantages**  
*Réservé aux adhérents*

**Nos droits de retraités**  
*Réservé aux adhérents*

**Bienvenue à INITIATIV' AISNE Retraite**  
*Cliquer sur les photos*  
**Accès grand public**

**Agenda**  
 INITIATIV'Retraite AISNE  
*Réservé aux adhérents*

**Détendez-vous !**  
*Réservé aux adhérents*

**Important à retenir**  
*Réservé aux adhérents*

**Évadez vous**  
*Réservé aux adhérents*

# Journée festive

Villeneuve St Germain



Un spectacle époustouflant !





***Du rire, du rire et encore du rire ! ! !***



***Du rire, du rire et toujours du rire ! ! ! !***





# INITIATIF RETRAITE AISNE Une main tendue aux salariés agricoles proches de la retraite

Or ils soient dans l'agriculture, la viticulture, le maraîchage, l'horticulture ou encore dans les métiers de la sylviculture et du machinisme agricole, les salariés, femmes et ces hommes, ont constitué une grande partie de leur vie professionnelle à faire fructifier les entreprises du département. Pourtant, lorsque l'heure de la retraite approche, ils se retrouvent parfois isolés, confrontés à des questionnements et des besoins spécifiques auxquels il leur est difficile de répondre seuls.

### Ce que vous pouvez faire les employeurs

- 1) Informer**  
Parler de l'association lors des entretiens ou réunions. Une simple recommandation peut faire une grande différence.
- 2) Distribuer les brochures**  
Contactez l'Initiativ'Retraite Aisne pour obtenir des supports d'information à transmettre à ses salariés.
- 3) Encourager le dialogue**  
Les employeurs identifiant des salariés proches de la retraite, les inciter à contacter l'association pour un suivi plus.

### Comment rejoindre l'association ?

«Pour vos salariés, adhérer à l'Initiativ'Retraite Aisne, c'est répondre à une communauté solidaire et bénéficier d'un accompagnement précieux.»

Pour toute information ou demande de documentation, il peut écrire à l'association :

- par mail : [initiativ.retraite02@gmail.com](mailto:initiativ.retraite02@gmail.com)
- par téléphone : Marc Braconnier 06 95 61 19 84
- ou en visitant le site internet : <http://www.initiativ-retraite.fr>

Vous pouvez aussi vous adresser au service de recherche «Initiativ'Retraite Aisne» par mail : [recherche@initiativ-retraite.fr](mailto:recherche@initiativ-retraite.fr)

• Ecrire au siège social : Initiativ'Retraite Aisne, Chambre d'Agriculture de l'Aisne, 1 rue René Blondelle 02007 Laon

### C'est ainsi pour eux que l'Initiativ'Retraite Aisne, basée à 2 300 adhérents, existe.

En tant qu'association dédiée aux anciens salariés agricoles du département, la mission est de leur offrir un accompagnement concret et adapté pour bien vivre leur passage à la retraite. Mais pour cela, nous avons besoin de vous, employeurs de main d'œuvre, afin d'enrichir vos salariés et leur existence de la retraite de votre présence. Vous pouvez leur offrir bien plus qu'une simple information : une véritable opportunité de se sentir accompagnés et impliqués. Les responsables de l'association ont

### Les défis des salariés agricoles retraités

La transition vers la retraite peut être une période déstabilisante pour vos anciens salariés agricoles. Plusieurs défis spécifiques les attendent :

- 1) Isolation sociale** : l'isolement et l'éparpillement géographique rendent souvent les interactions sociales rares.
- 2) Manque d'information** : Les anciens salariés agricoles ont souvent des lacunes sur leurs droits et les aides auxquelles ils peuvent prétendre.
- 3) Budget serré** : Avec une pension souvent modeste, la recherche d'une complémentaire santé abordable permet de maintenir leur pouvoir d'achat devant leur retraite.
- 4) Besoin de convivialité** : Les retraités apprécient des opportunités de détente, de rencontres et de partage.

### Conseiller, soutenir et rassembler

Créée par des bénévoles retraités engagés issus d'organismes professionnels ruraux, l'association a pour mission de répondre aux besoins des anciens salariés agricoles en leur proposant des services concrets et adaptés à leurs attentes :

- un accompagnement sur

### «Chers employeurs, vous êtes un relais essentiel pour nos actions. Vous connaissez vos salariés et leurs préoccupations. En leur point de vue, vous pouvez leur faire passer le message !»

Plusieurs défis spécifiques les attendent :



### Une invitation à la solidarité rurale

«Au-delà de la relation employeur-salarié, un lien humain et une solidarité rurale nous unent. En soutenant vos salariés dans cette transition, vous leur témoignez votre reconnaissance pour leur engagement au fil des années. Nous comptons sur vous pour faire connaître l'Initiativ'Retraite Aisne. Ensemble, soyons les garants d'une retraite plus sereine et plus riche pour ceux qui ont tant donné à notre terre et à nos métiers ruraux. Rejoignez les responsables de l'association, et à nos côtés, nous pourrions accomplir ensemble de belles actions.»

«Une information régulière sur des messages spécifiques aux retraités :  
- une lettre d'information est envoyée tous les 15 jours avec des actualités propres aux retraités issus du secteur agricole et rural, et un bulletin d'information est envoyé par voie postale trois fois par an.  
- un site internet riche de plus de 1 000 pages, régulièrement mis à jour, vous renseigne 24/24 et 7 jours / 7 sur les questions agricoles que se posent les adhérents.»

## INITIATIV' RETRAITE AISNE

# Une assemblée générale tournée vers le changement dans la continuité !

Réunis pour leur assemblée générale annuelle, les membres de l'Association des Salariés-Retraités du Monde Agricole et Rural de l'Aisne ont manifesté leur engagement renforcé en faveur de l'initiative collective.

Avec une adhésion en constante augmentation, totalisant désormais 2 300 membres dans le département, l'Initiativ'Retraite Aisne a considérablement accru sa notoriété ces dernières années. Cette rencontre revêt une importance particulière, offrant l'opportunité de réfléchir sur cette association qui pourrait s'avérer pertinente pour certains lecteurs de L'Agriculteur de l'Aisne.

### Une notoriété assumée et croissante

Initiativ'Retraite Aisne gagne en reconnaissance et en crédibilité dans le département, s'affirmant comme un acteur majeur, dans le domaine de la retraite, grâce à son sérieux et son efficacité. Elle accueille régulièrement des salariés-retraités provenant d'organisations professionnelles agricoles (Crédit agricole, Groupama, MSA, Chambre d'agriculture, USAA...), de coopératives, de sucres et de centres de gestion. L'extension du périmètre d'adhésion au milieu rural suscite une véritable effervescence parmi les membres, enrichissant l'association par sa diversité. Pour découvrir toute la richesse de cette association, il suffit de visiter son site internet départemental.

Une palette d'activités diversifiées au fil des années, l'Initiativ'Retraite a élargi son champ d'activités. Outre les avantages négociés avec ses nombreux partenaires, bénéfiques dans un contexte où le pouvoir d'achat stagne, l'association multiplie les initiatives dans le domaine de la formation. La défense des intérêts des salariés-retraités est aussi l'un des points forts du réseau avec sa



contact permanent avec les pouvoirs publics. Des ateliers variés, tels que l'initiation au numérique, la gestion du sommeil, la conduite automobile pour les seniors, et les gestes de premiers secours, rencontrent

un vif succès. Les activités créatives, telles que les journées festives et champêtres ainsi que les réunions locales, favorisent quant à elles la convivialité entre les anciens collègues et les nouveaux adhérents.

### Une information régulière pour les retraités

L'information des adhérents reste une priorité pour l'association. Un site internet est disponible en permanence, proposant une mul-

titude d'informations sur les droits des retraités, la santé, le logement des seniors et les activités disponibles. Une lettre d'information numérique est envoyée toutes les deux semaines, abordant ces sujets ainsi que les actualités de l'association. De plus, un bulletin d'information trimestriel fait le point sur les activités en cours. Des réunions d'information sur des thèmes pertinents pour les retraités sont également régulièrement organisées.

### Convivialité et solidarité : des valeurs incontournables

Chez l'Initiativ'Retraite, la convivialité est aussi importante que la solidarité. Les adhérents apprécient les moments de détente, tout en restant attentifs aux collègues traversant des périodes difficiles. L'association offre un soutien moral et administratif lors de décès, ainsi que des conseils sur le grand âge et les pensions de réversion. Des articles rédigés par un médecin traitent également de sujets de santé, de sommeil et d'alimentation adaptée aux seniors. L'Initiativ'Retraite Aisne s'adresse à tous les salariés-retraités du monde rural et agricole. En cette période de transition vers la retraite, les nouveaux retraités recherchent une structure leur permettant de rester connectés à leur passé professionnel, tout en bénéficiant d'un soutien concret en termes de défense de leurs intérêts, de services, d'informations et de communication adaptés à leurs besoins.

Contact : [initiativ.retraite02@gmail.com](mailto:initiativ.retraite02@gmail.com)  
<http://www.initiativ-retraite.fr/>

# On parle d'INITIATIV'Retraite AISNE dans la presse

## STRUCTURES

# Les adhérents d'Initiativ'Retraite découvrent «Mon espace santé»

Un carnet de santé numérique entièrement repensé.



Dans le cadre de ses conférences, l'Initiativ'Retraite Aisne, qui rassemble près de 2 300 adhérents dans l'Aisne, a organisé une réunion d'information en collaboration avec des spécialistes de l'ARS, autour du thème «mon espace santé». Les intervenants ont présenté en détail le fonctionnement de cette plateforme numérique et expli-

quement comment remplir progressivement ce carnet de santé tout en garantissant une sécurité optimale. «Mon espace santé» prend la relève du Dossier Médical Partagé (DMP), un projet qui avait rencontré un succès limité, avec seulement 10 millions de dossiers ouverts, souvent partiellement complétés. Ce nouvel outil a été totalement repensé afin d'améliorer la compatibilité des logiciels utilisés par les différents professionnels de santé et d'offrir une interface simple et intuitive, tout en préservant la confidentialité des données. L'accent a ainsi été mis sur l'harmonisation des systèmes informatiques des systèmes, pour permettre un accès facile et sécurisé aux informations médicales telles que les bilans, examens, et autres données de santé, que l'utilisateur peut partager avec les médecins de son choix. À l'issue de la conférence, des ateliers pratiques ont permis aux participants de découvrir et de se familiariser avec cette nouvelle application. Une belle occasion de partage dans une ambiance conviviale, sous la guidance attentive des experts présents. La réunion s'est clôturée par le traditionnel verre de l'amitié, un moment fort pour cette association, où la convivialité et le partage sont au cœur des valeurs partagées.



CHAMPAGNE  
Jean-Louis  
Petit

La Thiérache  
Le Courrier  
La Gazette



Optic 2000  
On va se revoir.

La Chablisienne  
CHABLIS - FRANCE

digital  
group

**41 partenaires  
offrent des  
réductions pour  
nos adhérents !**

Mutualia  
Entre nous, c'est humain

nomair

MOILLARD  
Depuis 1850

les  
MOILLARD  
du Docage

LA FERME DE  
FONTENILLE  
ELEVAGE - FERME & ECOLOGIE  
Depuis 1891

LISSAC  
OPTIQUE & AUDITION

CléVacances  
LOCATIONS & CHAMBRES D'HÔTES

REUSSIR  
de l'Agriculteur  
de l'Aisne

Thalassothérapie • Hôtel & Spa

Bureau Vallée  
Le discount est dans notre nature

Norauto

MEGACYCLES  
VELO  
ATTITUDES  
Tout pour le vélo  
02000 LAON - 03 23 20 29 29

entendre  
...et la vie recommence

CHATEAU  
D'AGASSAC  
CRU BOURGEOIS EXCEPTIONNEL  
HAUT-MÉDOC

Braconnier

Groupe AGRICA

Crystal Computers  
Dépannage tous matériels mobiles  
Depuis 30 ans : l'informatique chez vous, chez nous

audio 2000  
L'expertise auditive.

Médical  
Lafayette  
Le bien-vivre pour tous

Jeff de Bruges  
NATURELLEMENT CHOCOLAT

Soissons  
Cave  
Malts  
Raisins  
Laon

AVMA

Bien vérifier  
le type de  
partenariat  
pour  
toutes ces  
propositions !

ESPACE revêtements  
VOS IDEES, NOS MATIERES  
Peintures - Papiers Peints - Revêtements de sols et murs - Vitrages  
Parquets - Tapis - Rideaux - Décoration - Idées cadeaux...  
Ets THOUVENOT  
Rue Pierre Bourdan - 02000 LAON - Tél: 03 23 23 28 65  
Le plus grand choix  
de la région  
sur 2200 m2 d'exposition

CAP VERT

blanc mont  
méthode traditionnelle  
BRUT  
12% vol - contient des sulfites - 750ml

Groupama  
NORD-EST  
la vraie vie s'assure ici

Laon

F  
FONTESOLE

Club Butterfly

présenceverte  
libres d'être actifs

VACANCES  
BLEUES  
Des lieux & des liens



**Opération**  
**- 30 %**  
**sur les chocolats !**  
**à Homblières**

Revalorisation des retraites de base: une hausse de 2,2 % pour 17 millions de retraités dès janvier 2025

Il a été confirmé que les pensions de retraite de base en France seront augmentées de 2,2 % à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2025.

Cette revalorisation vise à suivre l'inflation, offrant un ajustement attendu pour les 17 millions de retraités concernés. Ce taux est légèrement supérieur aux prévisions initiales "grâce" à la censure Cela inclut toutes les pensions de base, mais pas les complémentaires telles que l'Agirc-Arrco, qui restent régies par d'autres mécanismes. Cela signifie que les retraités verront cette augmentation reflétée dans leur versement de pension du mois de février, et non immédiatement le 1<sup>er</sup> janvier

Cliquez sur l'image pour lire la suite



Clés, un sac à main, portefeuille plus jamais perdus: comment les traqueurs d'objets aident les seniors au quotidien ?

Avec l'âge, les défis liés à la mémoire ou à l'organisation du quotidien peuvent s'accroître. Perdre des objets essentiels comme des clés, un sac à main ou un portefeuille peut vite devenir une source de stress pour les seniors et leurs proches. Heureusement, les traqueurs d'objets, comme les AirTags d'Apple ou les Tile, offrent une solution simple et pratique pour localiser facilement ces objets.

Dans cet article, je vous propose d'explorer les avantages des traqueurs d'objets pour les seniors, en mettant en...

Cliquez sur l'image pour lire la suite de cet article

Bonne dégustation du Blanc Mont à la ferme de Chivy

Comme prévu, plusieurs adhérents se sont retrouvés à la Ferme de Chivy pour découvrir, pour certains, ce vin pétillant d'excellente qualité à un prix abordable. Nombre d'entre eux ont été conquis par cet assemblage unique de trois cépages adaptés au Nord de la France : un blanc, le Chardonnay, et deux noirs, le Pinot Meunier et le Pinot Noir. Une belle évocation d'un autre breuvage renommé proche de chez nous... Sous l'expertise d'un œnologue, les vins, analysés régulièrement, sont assemblés et mis en bouteille 8 à 9 mois après les vendanges, pour un vieillissement d'au moins 18 mois. Lors de cette visite, les participants ont dégusté trois vins différents, et beaucoup ont profité d'une remise grâce à leur carte d'adhérent pour les fêtes de fin d'année.

Une expérience à renouveler !



Les amateurs de chocolat vont se régaler !!!

Grâce à une initiative des administrateurs du Saint-Quentinois et du Chaunois, chacun a récupéré sa commande de chocolats Jeff de Bruges avec une réduction de 30 %. Organisée avec le soutien de notre association, cette offre a ravi tous les participants ! Après avoir passé commande, il suffisait de se rendre au garage de Bernadette CARAMELLE pour récupérer les précieuses douceurs, promesses de bonheur pendant et après les fêtes de Noël.

Un immense merci à Bernadette CARAMELLE, Catherine HENDOUX, Christian CARTON et Gérard DELPLANDUE !

Et bonne nouvelle, cette expérience gourmande sera renouvelée avant les fêtes de Pâques !



## INITIATIV'Retraite AISNE

### Lettre d'information

# Flash'Initiativ'02 envoyé par mail tous les 15 jours



Clés, un sac à main, portefeuille plus jamais perdus: comment les traqueurs d'objets aident les seniors au quotidien ?

Avec l'âge, les défis liés à la mémoire ou à l'organisation du quotidien peuvent s'accroître. Perdre des objets essentiels comme des clés, un sac à main ou un portefeuille peut vite devenir une source de stress pour les seniors et leurs proches. Heureusement, les traqueurs d'objets, comme les AirTags d'Apple ou les Tile, offrent une solution simple et pratique pour localiser facilement ces objets.

Dans cet article, je vous propose d'explorer les avantages des traqueurs d'objets pour les seniors, en mettant en...

Cliquez sur l'image pour lire la suite de cet article



Continuez-vous à marcher régulièrement 1/2 h par jour ?

Une demi-heure par jour et cinq jours par semaine semble être une bonne mesure. Cette demi-heure peut être répartie en trois fois dix minutes si votre organisation l'exige. Le moment de la journée n'a pas d'importance, ce qui est essentiel, c'est la régularité, l'assiduité et... la météo ! Quant à l'intensité, elle dépend de votre propre état de santé et de votre entraînement, mais elle doit être progressive.

Cliquez sur la photo pour lire ou relire l'article du Docteur P de R



# À découvrir au petit matin avec un bon café...

Revalorisation des retraites de base: une hausse de 2,2 % pour 17 millions de retraités dès janvier 2025

Il a été confirmé que les pensions de retraite de base en France seront augmentées de 2,2 % à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2025.

Cette revalorisation vise à suivre l'inflation, offrant un ajustement attendu pour les 17 millions de retraités concernés. Ce taux est légèrement supérieur aux prévisions initiales "grâce" à la censure Cela inclut toutes les pensions de base, mais pas les complémentaires telles que l'Agirc-Arrco, qui restent régies par d'autres mécanismes. Cela signifie que les retraités verront cette augmentation reflétée dans leur versement de pension du mois de février, et non immédiatement le 1<sup>er</sup> janvier

Cliquez sur l'image pour lire la suite



# 6ème anniversaire du Flash'initiaiv'02





## INITIATIV'Retraite constitue une force de proposition importante et écoutée

**16/10/2024**

L'indexation des retraites :  
un report insupportable !

**19/06/2024**

Demande du maintien du  
pouvoir d'achat

**28/01/2024**

INITIATIV'Retraite opposée  
aux mesures qui freinent  
l'accès aux soins !

**07/10/2024**

Loi de finances 2025 :  
INITIATIV'Retraite soutient les  
demandes d'évolutions législatives  
dans le cadre de la LFSS et de la LFI  
2025.

**20/02/2024**

INITIATIV'Retraite réaffirme son  
opposition à toute mesure qui  
freinerait l'accès aux soins

# Journée découverte « BLANC MONT » à Vendresse Beaulne





*Ensemble,*

*continuons à faire*

*d'INITIATIV'Retraite AISNE,*

*un lieu dynamique et accueillant*

*où chaque retraité peut s'épanouir pleinement*

*et*

*où chaque administrateur peut œuvrer en pleine*

*confiance au service des adhérents !*

*Elisabeth REMY*