L'EQUIPE

Une équipe formée à la prise en charge de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés se tient à votre disposition : Coordinatrice, Assistante de Soins en Gérontologie, Psychologue …

INFOS PRATIQUES

- Pas de critère d'âge
- Pas de prescription médicale nécessaire
- Durant votre activité, votre proche pourra être accompagné par un professionnel. (uniquement pour les maladies d'Alzheimer ou apparentées)

HORAIRES

Ouvert
Du Lundi au vendredi
De 9h15 à 17h

Inscription obligatoire pour les activités

Activités gratuites

N'hésitez pas à venir vous informer

CONTACTEZ-NOUS

E. BERNY / S. SALANDRE
Coordinatrices
T. DUFOURCQ Psychologue
P. MOUTON ASG
03.23.27.30.08
07.85.66.69.12

pfr.laon@gmail.com

psychologue.pfr.laon@gmail.com

PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT
« AU RENDEZ-VOUS DES AIDANTS »

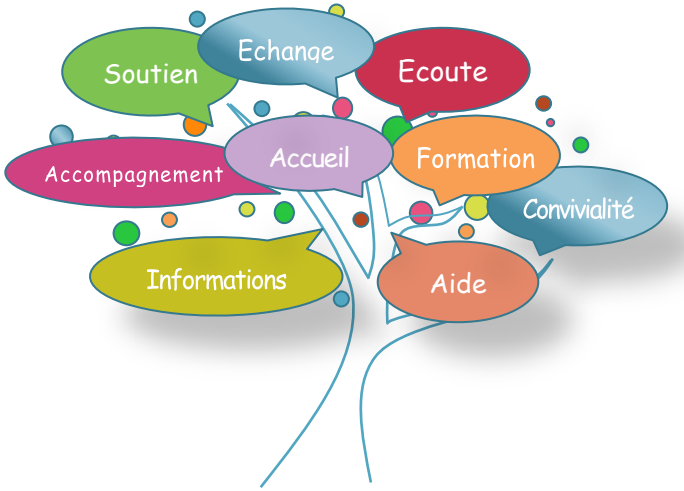
Route de la Fère
02007 LAON Cedex

PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT

Pour vous aider à accompagner votre proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés ou en perte d'autonomie de plus de 60 ans.

Bienvenue

« Au Rendez-Vous des Aidants »
L A O N



« Prendre soin de soi c'est aussi prendre soin de l'autre… »

Vous êtes l'AIDANT principal d'un proche à domicile ou en ehpad atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ou en perte d'autonomie de plus de 60 ans quelle que soit sa maladie.

Vous ressentez un épuisement, aussi bien physique que moral,

Vous avez envie de partager des activités seul ou avec votre proche,

Vous voulez parler de votre vécu avec des professionnels ou avec des aidants vivant des situations semblables,

Vous avez besoin d'informations, d'orientation, de formations ou tout simplement d'ECOUTE,

Vous n'êtes plus seul!

VOUS ETES LA POUR EUX,

NOUS SOMMES LA POUR VOUS

NOS OBJECTIFS

- Prévenir et atténuer l'épuisement de l'aidant

- Améliorer la qualité de vie des proches de la personne en perte d'autonomie,

- Proposer un soutien et un accompagnement personnalisé, grâce à un ensemble de prestations

NOS ACTIONS

Un espace d'échanges, d'écoute et de soutien

- Lieu de rencontres entre aidants, "café des Aidants"
- Soutiens et entretiens individuels
- Espace collectif de bien-être et de parole
- Contacts et entretiens téléphoniques

Un lieu d'informations et de formations

- Documentation spécialisée
- Séances d'informations et de formations avec des professionnels (dispositifs judiciaires, premiers secours, ...)
- Echanges de "Trucs et Astuces"

Du temps pour vous !

- Temps de convivialité
- Sophrologie, réflexologie, gym douce
- Sorties diverses et variées (seul, ou couple aidant / aidé)
- Bien – être, relaxation …
- Repas à thèmes …